

## コース1 田園調布エリア

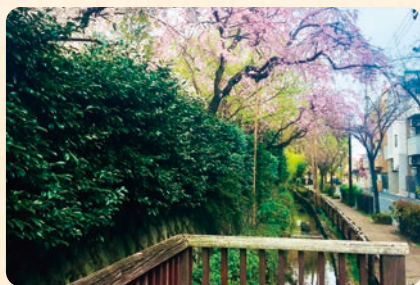
東急多摩川線、東横線、目黒線  
多摩川駅スタート

桜地図  
A-2



写真:おぎさんさん

多摩川を臨む多摩川台公園や多摩川浅間神社、  
田園調布せせらぎ公園で桜を満喫



桜地図  
B-3

六郷用水遊歩道では桜と鯉が迎えてくれる



桜地図  
B-3

写真:かぼちゃんさん

東急多摩川線  
鵜の木駅ゴール

桜地図  
B-3

## コース2 洗足池エリア

東急池上線  
洗足池駅スタート

桜地図  
C-2



写真:アランドロンさん

洗足池の桜はボートから眺めるのも一興。  
池の周りの史跡や勝海舟記念館も楽しめる



桜地図  
C-2

写真:ミヨボンさん

池の水の流れに沿って洗足流れへ



桜地図  
B-2

写真:ボンタさん

雪谷中・小近くの呑川の桜も見事

東急池上線  
石川台駅ゴール

桜地図  
B-2

## コース3 池上エリア

東急池上線  
池上駅スタート

桜地図  
C-4



写真:みみずくさん

桜地図  
C-3



写真:池上千鳥さん

池上本門寺は本堂、五重塔、隣接する本門寺公園  
など桜スポットがたくさん



桜地図  
D-3

写真:ヤスさん

呑川沿いの養源寺では桜や菜の花などが咲き  
“春色”が楽しめる

東急池上線  
池上駅ゴール

桜地図  
C-4

## コース4 馬込エリア

都営浅草線  
西馬込駅スタート

桜地図  
C-3



写真:yo-chanさん

馬込桜並木通りの近くには郷土博物館、龍子記念  
館もあり、馬込文士村エリアを散策しながら桜ス  
ポットめぐり

大倉山公園でひとやすみ

桜地図  
D-3



桜地図  
D-2

山王花清水公園では桜の他にも西洋風庭園で  
季節の花が楽しめる

JR京浜東北線  
大森駅ゴール

桜地図  
E-2



桜MAPに掲載のおすすめ7コースには桜の撮影スポットがたくさん！  
ちょっと足を休めて撮影してみたいかがでしょうか。  
ここでは皆さまから投稿頂いた写真とともにコースを紹介します。

## コース5 平和島エリア

京急本線  
平和島駅スタート

桜地図  
E-3

旧東海道の美原通りで  
花見のお供をみつけたら

桜地図  
E-3



写真：ノンノンさん

桜地図  
E-3

写真：Marchanさん



桜地図  
E-3

隣接する大森ふるさとの浜辺公園では芝生から  
桜と白い砂浜、青い空が一望できる

京急本線  
平和島駅ゴール

桜地図  
E-3

## コース6 羽田エリア

京急空港線  
大鳥居駅スタート

桜地図  
E-5

萩中公園で桜&ガラクタ公園で  
遊んだら、羽田神社に詣でよう

桜地図  
E-5



写真：大田・品川まちめぐりガイドの会さん

桜地図  
E-5

写真：シレイさん



桜地図  
F-5

多摩川河口には新設の多摩川スカイブリッジ。  
穴守稲荷神社に寄り、海老取川沿いをぶらり

京急空港線・東京モノレール  
天空橋駅ゴール

桜地図  
F-5

## コース7 多摩川エリア

東急多摩川線、東横線、目黒線  
多摩川駅スタート

桜地図  
A-2



写真：さおりんさん

桜地図  
C-5

桜地図  
D-6

写真：まーきさん

丸子橋からサイクリングロードを羽田方面に。  
二十一世紀桜、六郷土手など桜スポットもたくさん。  
広い空と多摩川、緑地が続くので、開放感も楽しめる

羽田イノベーションシティ

桜地図  
F-5

最後は羽田イノベーションシティの足湯で  
癒やされよう

京急空港線・東京モノレール  
天空橋駅ゴール

桜地図  
F-5

## 東邦医大通り

桜地図：D-4



写真：スーさんさん

旧呑川緑地

桜地図：E-4



流通センター

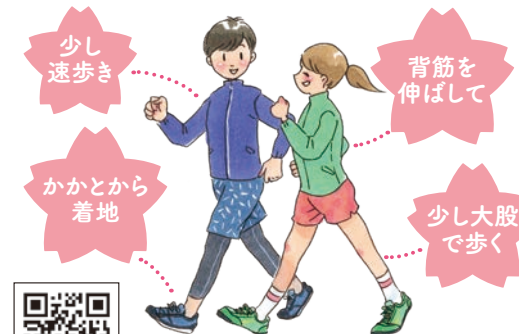
桜地図：F-3



隠れた桜の名所教えます！  
桜の名所を地図に書き込んで、  
あなただけの桜地図を作ってみてはいかが？

## ウォーキング効果を高めるための ワンポイントアドバイス

歩く時の姿勢を図のように心がけると  
健康増進の効果が高まります。



動画解説はこちら

協力：(公社) 東京都理療療法士協会 大田区支部